BON DIA Aruba




*Allyson Ponson:*

# Mi kier landa un final durante di e Weganan Panamericano na Toronto, Canada

**ORANJESTAD - E landando Allyson Ponson ta e unico atleta cu a clasifica cu un tempo A pa loke ta e Weganan Panamericano 2015 di Toronto, Canada.**



Actualmente Allyson ta studiando na Hulanda y ta forma parti di un di e miho clubnan di landamento na mundo cu ta PSV. Pa nos tabata net un bon momento pa combersa cu e atleta Allyson Ponson pa asina nos conoce mas di cerca y tambe puntra e hoben con ta bayendo cu e preparacion pa e Weganan Panamericano.

Allyson Ponson na un edad hopi jong a cuminsa practica e deporte di landamento. Segun Allyson el a bay pa obtene tur su diplomanan di landamento pero ora su rumannan a cuminsa practica e deporte cu seriedad e tambe e sigui nan paso. E motivacion di Allyson tabata e otro atletanan di landamento cu a wak den Allyson un prospecto y asina nan a cuminsa bisa e hoben pa e join e ekipo. Den prome instante Allyson tabata gusta landa e 200m free, paso e ta dura mas hopi. Pero poco poco el a mira cu den e 100m y sigur 50m e tabata crece cada dia y su temponan tabata baha considerablemente, aunke manera e mes ta bisa e 50m den cual awo e ta miho, no tabata su disciplina faborito. No tin duda cu e 50m a bira esun mas gusta pa Allyson, esaki pa motibo cu e ta asina explosivo, unda bo adrenalina ta subi den corto tempo y tur hende tin asina cerca di otro cu bo no sa ken ta finalisa prome. Un otro aspecto importante ta cu e momento ey bo kier ta esun di mas lihe cu a landa.

Allyson ta conta nos cu su prome aña na Hulanda a bay tremendo, unda cu e tabata tin varios exito cu su club PSV. Nan a gana algun competencia grandi na cual e tambe a forma parti di principalmente den relay. E progreso den su landamento tabata bisto sigur den e distancia nan cortico cu ta e 50m y 100m free. Sinembargo den su di dos aña, Allyson no tabata tin e motivacion manera tabata e caso den e prome aña, esaki debi cu a cambia di coach y e no por a comunica bon cu e coach aki kende tabata pone Allyson un banda y dedica mas tempo na e otro landadonan den e ekipo.

Esaki a haci cu Allyson a tuma e paso drastico di emigra bek pa Aruba y entrena pa un aña bou guia di coach di e seleccion nacional di Aruba, Ismael Santiestaban pa mira si e por logra clasifica pa e Weganan Olimpico di Rio 2016. Mas cu claro Allyson ta enfoca pa logra su estudio, unda e mester purba di caba e aña escolar y esey ta loke e lo bay haci tambe pa despues enfoca completamente pa e Weganan Panamericano como tambe e clasificacion Olimpico.

Como landado Allysonson tabata asina cerca di un medaya den e Weganan Centro Americano y del Caribe na Veracruz unda cu den e final e la sali na di cuater luga den e 50m free. Pa Allyson esaki sigur tabata un dia memorabel paso e tabata asina cerca di un medaya pero manera e la bisa, e dia lo yega mirando su edad hoben ainda. Aunke esaki tabata un bunita experiencia pero pa Allysonson e momentonan mas memorabel pe ta ora e landa den relay como e ultimo landado y e publico ta cuminsa grita, e momento cu e bula den awa ta reina un silencio enorme unda e ta drenta su propio mundo, un sentimento masha dushi mes. Allyson su enfoke principal ta e Weganan Olimpico di 2020, eynan e lo kier explota y logra cosnan grandi pa Aruba.❑